



Fråga till hälso- och sjukvårdsnämndens ordförande Roland Gustbée (M) angående behandling av rektusdiastas (*magmuskeldelning*) i Kronoberg

Fråga att besvara till regionfullmäktiges sammanträde 2019-02-27.

Tusentals kvinnor drabbas varje år av rektusdiastas i samband med graviditet. Rektusdiastas, eller så kallad magmuskeldelning, uppstår när de raka magmusklerna, som separeras under en graviditet för att ge plats åt den växande magen, inte går ihop igen efter att barnet är fött. Vanligen går magmuskeldelningen tillbaka efter förlossningen, men hos 30 procent av kvinnorna kvarstår den efter ett år.¹ Ryggsmärtor, tarmproblem, risk för framfall och inkontinens är några av problemen som kan drabba den som lider av rektusdiastas.

Det råder stora skillnader mellan vilken hjälp landstingen ger till kvinnor som drabbas av detta. Vissa landsting erbjuder behandling medan andra inte gör det. Senare i år kommer nationella riktlinjer för att motverka problemen och ojämlikheten inom vården.²

Med anledning av ovanstående ställer jag följande frågor:

1. Hur många kvinnor i Kronoberg uppskattas vara drabbade av rektusdiastas?
2. Hur ser rutin/riktlinjer för att upptäcka rektusdiastas ut i Kronoberg idag?
3. Hur ser rutin/riktlinjer för behandling av rektusdiastas ut i Kronoberg idag?

Frida Christensen (S)

¹ <http://www.lakartidningen.se/Klinik-och-vetenskap/Rapport/2018/11/Abdominell-rektusdiastas-kan-ge-funktionella-besvar/>

² <https://www.svt.se/nyheter/inrikes/stor-okunskap-inom-varden-om-graviditetsskador>