



Skrivelse till folkhälsoberedningen

## Vidga uppdraget för *Fimpar du, fimpar jag*

*Fimpar du, fimpar jag* är en tobaksavvänjningsmetod som Region Kronoberg tagit fram tillsammans med unga. Metoden innebär att kronobergare i åldern 16 - 29 år tillsammans med en kompis får stöd och hjälp av en coach att sluta röka eller snusa – en så kallad ”*duoanpassad tobaksavvänjning*”.

Socialdemokraterna är väldigt positiva till metoden och glada för det gensvar unga kronobergare hittills visat. Idag vänder sig *Fimpar du, fimpar jag* enbart till rökare och snusare. Vi vill att man ser över möjligheten att inkludera andra typer av tobaksanvändning, exempelvis *vaping* (e-cigaretter) och tuggtobak. Vi vet att särskilt *vaping* brer ut sig bland unga och det finns studier som visar både på hälsorisker och risk för att *vaping* är blir en inkörsport till annan tobaksanvändning.

Socialdemokraterna i Region Kronoberg vill helt enkelt att det ska vara möjligt att få hjälp med hjälp av metoden *Fimpar du, fimpar jag* även för den som använder annan tobak än cigaretter och snus.

**Joakim Pohlman (S)**

2.e vice ordförande i regionala utvecklingsnämnden