



Skrivelse till regionstyrelsens arbetsutskott

## Förebygg och förbered för ökad psykisk ohälsa

Den pandemi världen just nu är mitt i - Covid-19-pandemin - kommer sätta sina spår i både vården och i ekonomin, men även få konsekvenser för den psykiska hälsan. Att förlora en anhörig, bli arbetslös eller gå i konkurs är för många personliga trauman som inte sällan leder till psykisk ohälsa.

Det är viktigt att Region Kronoberg är väl förberett och kan erbjuda kronobergarna det stöd och den hjälp de behöver i och efter Coronakrisen.

**Vi föreslår därför att en arbetsgrupp med uppdraget att se över hur Region Kronoberg på bästa sätt kan såväl förebygga och som förbereda för en ökad psykisk ohälsa bland Kronobergarna tillsätts.**

Arbetsgruppen bör regelbundet rapportera till regionstyrelsens arbetsutskott, så att nödvändiga beslut kan tas och resurser kan tillföras snabbt. Särskilt viktigt är det att arbetsgruppen ser över hur Region Kronoberg på ett effektivt sätt kan nå ut till så många som möjligt med information om att hjälp finns att få. Vi får inte lämna någon Kronobergare efter i detta. Arbetsgruppen bör vara multiprofessionell och sektorsövergripande - representanter från psykiatri, suicidprevention, folkhälsa, näringsliv etc.

Här och nu är det först och främst den fysiska vården fokus ligger på och det med rätta, men vi får inte glömma vilka konsekvenser en pandemi kan få för den psykiska hälsan.

Henrietta Serrate (S)  
2:e vice ordförande i regionstyrelsen

Robert Olesen (S)  
2:e vice ordförande i hälso- och sjukvårdsnämnden