



Skrivelse till regionstyrelsens personalutskott

## Utred möjlighet att införa friskvårdstimme för regionens medarbetare

Friskvårdsbidrag är en av de förmåner Region Kronoberg som arbetsgivare erbjuder medarbetarna för att underlätta och uppmuntra till hälsofrämjande aktiviteter. Friskvårdsbidraget kan, beroende på hur det används, bland annat förebygga arbetsrelaterade belastningsskador och öka den psykiska hälsan - bra effekter både för enskilda medarbetare och för regionen som arbetsgivare.

Mindre än hälften av alla Region Kronobergs medarbetare nyttjar idag möjligheten till friskvårdsbidrag. Andel medarbetare som nyttjar friskvårdsbidraget har ökat i några år för att men minskade igen under 2020:

- » 2020: 41,6 %
- » 2019: 44,7 %
- » 2018: 42,7 %
- » 2017: 40,6 %

Det finns många anledningar till varför inte alla medarbetare nyttjar friskvårdsbidraget. När vi pratar med medarbetare lyfts ofta en önskan om att arbetsgivaren i kombination med friskvårdsbidrag ska erbjuda möjlighet att ibland möjliggöra friskvård under arbetsdagen, alltså någon form av 'friskvårdstimme'. Två argument som återkommer är att det kan vara lättare att "komma till skott" om friskvården det är en naturlig del av arbetsdagen och att arbetsgivaren faktiskt gynnas av att medarbetarna tar hand om sig och sin hälsa. Kanske hade fler medarbetare både nyttjat friskvårdsbidraget och mått bättre om Region Kronoberg hade någon form av friskvårdstimme.

Med ovanstående föreslår vi att regionstyrelsens personalutskott utreder möjligheten att införa någon form av friskvårdstimme för regionens medarbetare.

Henrietta Serrate (S)

2:e vice ordförande i regionstyrelsen och regionstyrelsens personalutskott

Peter Freij (S)

ledamot i regionstyrelsens personalutskott

Helen Bengtsson (S)

ledamot i regionstyrelsens personalutskott

Robert Olesen (S)

ersättare i regionstyrelsens personalutskott