



Skrivelse till hälso- och sjukvårdsnämnden

Frågor om riktlinjer för medicinskt motiverad laserbehandling, särskilt kopplat till kvinnosjukdomen PCOS

Vi har i kontakt med medborgare fått frågan om vad som inom Region Kronoberg anses som medicinskt motiverad laserbehandling för hårborttagning och vilka avvägningar som görs kopplat till det. Särskilt har frågan om detta lyfts utifrån PCOS, som är en hormonell kvinnosjukdom där ett av symptomen är kraftig kroppsbehåring. För många kvinnor som har PCOS är detta ett mycket påtagligt och jobbigt symptom.

Ungefär 10-15 % av alla kvinnor i flertil ålder har PCOS, med olika grad av symptom. Region Kronobergs information om PCOS på 1177.se inkluderar inte vilka avvägningar kring hjälp med hårborttagning som görs i vår region men nämner att *"I vissa landsting och regioner kan du få bidrag till permanent hårborttagning med epilering eller laser."*¹

Enligt uppgift till oss har patienter med PCOS fått beskedet att Region Kronoberg endast beviljar laserborttagning av hår för bitar av kroppen som syns utanför kläder, exempelvis ansiktet och bröstkorgen. Andra kroppsdelar får patienten själv bekosta, trots att kraftig kroppsbehåring kan vara en del av sjukdomsbilden och kan påverka inte minst den psykiska hälsan negativt.² Enligt uppgift från vårdpersonal till patient ändrades riktlinjerna kring detta åt det stramare 2017.

Med anledning av ovanstående vill vi ha svar på följande frågor:

1. För vilka diagnoser beviljar Region Kronoberg laserbehandling för hårborttagning?
2. Vilka avvägningar görs i fråga om hur mycket/var på kroppen laserbehandling som beviljas och vem/vart bestäms dessa avvägningar?
3. Stämmer det att riktlinjerna för laserbehandling för hårborttagning generellt och/eller kopplat till PCOS har ändrats de senaste åren och hur såg dito ut innan?
4. Hur ser riktlinjerna för laserbehandling för hårborttagning vad gäller PCOS ut i andra regioner - vad beviljar de?
5. Med skrivelsen och svar på frågorna ovan i åtanke - tycker det moderatledda styret i hälso- och sjukvårdsnämnden att det finns anledning att se över riktlinjer kopplat till detta, särskilt vad gäller PCOS?

Frida Christensen (S)
ledamot i hälso- och sjukvårdsnämnden

¹ Polycystiskt ovarialsyndrom - PCOS - 1177 Vårdguiden, www.1177.se/Kronoberg/sjukdomar--besvar/konsorgan/livmoder-och-aggstockar/polycystiskt-ovarialsyndrom--pcos/ (länk hämtad 2021-03-03)

² Upplevelser av symptom är givetvis individuella. Detta är en beskrivning utifrån de som kontaktat oss.