



Skrivelse till regionstyrelsen

Screena medarbetarnas psykiska hälsa för rätt stöd i rätt tid

Coronapandemin har fått stora konsekvenser för alla Region Kronobergs medarbetare. Särskilt tufft har medarbetare som arbetar på våra sjukhus och i andra delar av vården det.

Många av Region Kronobergs medarbetare har emotionellt krävande arbeten. Svåra beslut, sjukdom och tungt ansvar stannar kvar i tanken hos många även när arbetsdagen är slut. Samtalsstöd är en viktig del i att orka med och trivas med ett emotionellt krävande arbete. Socialdemokraterna har vid flera tillfällen just lyft vikten av att medarbetare har rätt till stödsamtal, bland annat genom interpellationer i regionfullmäktige¹ och i våra budgetförslag.

På Södertälje sjukhus har sjukhusledningen med hjälp av en metod från Försvarsmakten screenat personalen för psykisk ohälsa och på så sätt kunnat upptäcka och stötta dem som behövde hjälp. Beslutet att screena personalens psykiska hälsa med en objektiv mätmetod togs utifrån att många som arbetar i vården ofta är bättre på att ta hand om andra än sig själva, och inte alltid ser när de själva behöver hjälp. Det kan också vara svårt att närma sig en individ som ligger i riskzonen men inte inser att den är på väg att krascha.²

Medarbetarna är A och O i Region Kronobergs verksamhet. Vi har ett ansvar för deras hälsa - att de mår bra, orkar med och trivs på sitt jobb. Det ansvaret innebär inte bara att vi som arbetsgivare ska finnas där när medarbetare själva söker hjälp, det innebär också att vi ska våga ställa frågan när medarbetaren inte själv orkar.

Socialdemokraterna föreslår att Region Kronoberg med anledning av pågående pandemi och de påfrestningar den innebär för medarbetarna ser över möjligheten att screena medarbetarnas psykiska hälsa, för att på så vis kunna erbjuda rätt stöd i rätt tid till de medarbetare som behöver det.

Henrietta Serrate (S)
2:e vice ordförande i regionstyrelsen

¹ [Interpellation till regionstyrelsens personalutskotts ordförande Sven Sunesson \(C\) samtalsstöd till Region Kronobergs medarbetare](#), inskickad 2019-04-08 och därefter debatterad på regionfullmäktige 2019-04-24

² [Artikel om Södertäljes arbete med screening av personalens psykiska hälsa](#), publicerad av Sunt arbetsliv 2021-01-11