



Skrivelse till hälso- och sjukvårdsnämnden

## Värt att utreda möjlighet till självtestning för Waranpatienter

Den 27 januari 2021 uppmärksammades i ett inslag på SR P4 Kronoberg frågan om blodmätare för patienter som äter Waran<sup>1</sup>, även kallad PK-mätare. Waran är ett blodförtunnande läkemedel och en av de vanligaste medicinerna i Sverige. 2016 uppskattades att runt 200 000 svenskar medicinerades med läkemedlet.<sup>2</sup> Bland män över 65 år är blodförtunnande läkemedel den vanligaste läkemedelsgruppen, bland kvinnor i samma åldersgrupp tredje vanligast.<sup>3</sup>

Den som äter Waran behöver regelbundet ta blodprov för att kontrollera värde och ställa in rätt dosering. Därför besöker patienterna ofta vården för provtagning. I 10 av Sveriges 21 regioner erbjuds Waranpatienter idag möjlighet att använda en blodmätare för att kunna ta och analysera motsvarande prov hemma. Detta sparar resurser både för patienter och regionerna, bland annat i form av minskade resor och vårdbesök. Region Kronoberg är idag inte en av de regioner som erbjuder Waranpatienter möjlighet till självprovtagning med mätare.

I ovan nämnda inslag säger hälso- och sjukvårdsnämndens ordförande Roland Gustbée (M) att han "tror att den här patientgruppen är för liten för att det ska bli en fråga just nu". Sett till användarsiffran från 2016 och den andel av hela Sveriges befolkning som bor i Kronoberg kan man anta att ungefär 4000 personer behandlas med Waran i vår region. Det tycker inte vi socialdemokrater är en liten patientgrupp.

Redan innan pandemin har olika former av självprovtagning diskuterats för olika sjukdomar. Det eftersom att självprovtagning bland annat kan spela en viktig roll i det vi pratar om som framtidens nära vård, där just vården ska komma patienten närmare. Det är svårt att tänka sig något närmare än att själv kunna kontrollera sitt värde hemma vid köksbordet. Hade Region Kronoberg erbjudit detta redan innan pandemin hade det dessutom minskat antalet nödvändiga besök i hälso- och sjukvården och därmed smittorisken för våra patienter och vår personal.

---

<sup>1</sup> P4 Kronoberg, inslag *Ingen ände på blodpatienternas ständiga vårdbesök*, 2021-01-27, <https://sverigesradio.se/artikel/ingen-ande-pa-blodpatienternas-standiga-vardbesok>

<sup>2</sup> P4 Malmöhus, inslag *Skåne tar bort kostnad för egenmedicinering av Waran*, 11 juni 2016, <https://sverigesradio.se/artikel/6903786>

<sup>3</sup> Socialstyrelsens statistik om läkemedel 2019; *Tabell 12C. Läkemedel på recept till äldre 65+. De tjugo största läkemedelsgrupperna 2019 och jämförelse med 2018, antal patienter per 1 000 invånare*



Socialdemokraterna tycker med ovan skrivet att frågan om möjlighet att erbjuda patienter som äter Waran blodmätare bör utredas av hälso- och sjukvårdsnämnden under 2021. En lämplig möjlighet är att uppdraget ges inom ramen för framtagna av taxor för hjälpmedel, ett ärende som behandlas årligen.

Vi önskar skriftligt svar på denna skrivelse inklusive en redogörelse över statistik för Waranpatienter i Region Kronoberg samt välkomnar en diskussion om frågan på nämnden.

Robert Olesen (S)  
2:e vice ordförande i hälso- och sjukvårdsnämnden