



Interpellation till hälso- och sjukvårdsnämndens ordförande Roland Gustbée (M)

## Om behandling av magmuskeldelning i Region Kronoberg

Tusentals kvinnor drabbas varje år av rektusdiastas i samband med graviditet. Rektusdiastas, eller så kallad magmuskeldelning, uppstår oftast när de raka magmusklerna, som separeras under en graviditet för att ge plats åt den växande magen, inte går ihop igen efter att barnet är fött. Vanligen går magmuskeldelningen tillbaka efter förlossningen, men hos 30 procent av kvinnorna kvarstår den efter ett år.<sup>1</sup> Tillståndet kan uppkomma av andra orsaker än i samband med graviditet och även drabba män.

Ryggsmärtor, tarmproblem, risk för framfall och inkontinens är några av problemen som kan drabba den som lider av rektusdiastas. En forskningsrapport har visat att de kvinnor som opereras för rektusdiastas blir både starkare och mår bättre samt de positiva effekterna kvarstår.<sup>2</sup> Trots det råder stora skillnader mellan vilken hjälp landstingen ger de, särskilt kvinnor, som drabbas av detta - vissa landsting erbjuder behandling medan andra inte gör det.

Som ett försök att rätta till den ojämlika vården publicerade en grupp läkare/kirurger 2020 riktlinjer för handhavande av rektusdiastas.<sup>3</sup> Riktlinjerna bygger på den studie som nämnts ovan men är vad jag förstår ej beslutade av Socialstyrelsen och är därmed inte tvingande för regionerna att följa.

Med anledning av ovanstående ställer jag följande frågor:

1. Hur många, kvinnor respektive män, i Kronoberg uppskattas vara drabbade av rektusdiastas?
2. Hur ser Region Kronobergs rutin för att upptäcka och behandla rektusdiastas ut?
3. Följer vi de riktlinjer som tagits fram?
4. Hur många, kvinnor respektive män, har opererats för diastas i/på uppdrag av Region Kronoberg varje år de senaste 5 åren?

Henrietta Serrate (S)

2:e vice ordförande i regionstyrelsen och ledamot i regionfullmäktige

<sup>1</sup> 2018-11-19: [Abdominell rektusdiastas kan ge funktionella besvär \(lakartidningen.se\)](#) (länk hämtad 2021-09-24)

<sup>2</sup> 2020-04-28: [Ny studie: Opererade för diastas blir starkare och mår bättre | SVT Nyheter](#) (länk hämtad 2021-09-24)

<sup>3</sup> Carlstedt et al 2020, *Management of Diastasis of the Rectus Abdominis Muscles*, Scandinavian journal of surgery